Запусти первое интервью

Для первого прогона хватит распакованного набора и ИИ-агента, который умеет открывать папки на твоём компьютере. Учебный профиль уже внутри.

1. Открой папку тренажёра

Распакуй ZIP. В ИИ-агенте выбери «Открыть папку» и укажи папку, в которой лежат AGENTS.md и README.md. Дальше команды можно писать прямо в чат проекта.

2. Попробуй один технический вопрос

```
Тимлид, проведи техническое интервью на Middle SA. Один вопрос.
```

Ответь так, как отвечал бы собеседнику. В разборе посмотри, какой фрагмент ответа повлиял на оценку и что можно объяснить точнее. В любой момент можно написать «Заверши и дай разбор».

3. Подготовься к конкретной вакансии

Положи рядом два текстовых файла, например resume.md и vacancy.md. В первый скопируй свой опыт, во второй — требования вакансии. Убери контакты и закрытые сведения. Назови файлы в команде.

```
Рекрутер, проведи HR-скрининг по resume.md и vacancy.md. Спроси о моём вкладе в последние два проекта.
```

После интервью сравни две вещи — какие утверждения из резюме ты подкрепил примером и где стоило уточнить свою роль или результат.

Добавь свои вопросы

Исследователь сопоставляет источник со встроенным и личным банками. Выбери одну тему и начни с небольшого фрагмента.

Что передать исследователю

Книга. Возьми одну главу с читаемым текстом. Попроси указать раздел или страницу рядом с каждой предложенной карточкой.

Telegram. В Telegram Desktop открой меню канала и выбери экспорт истории в JSON, если он доступен. Можно взять несколько публикаций со ссылками. Удали личную переписку и укажи период для разбора.

Топ-100 вопросов. Передай список частями. Попроси сравнить вопросы по проверяемому навыку и показать, какие темы уже есть в банке.

Вакансии. Дай несколько описаний по одной роли и грейду. Попроси пересчитать требования по уникальным вакансиям. Для дополнительного поиска назови тему и попроси ссылки на источники.

Как превратить предложение в карточку

```
Исследователь, прочитай вакансии из vacancy.md. Предложи одно уточнение к
техническому вопросу для Middle SA. Покажи источник, критерии ответа и отличие
от ближайшей карточки.
```

Проверь черновик. Если у предложения код R-01, напиши «Добавь R-01». Агент запишет его в personal-bank.md и сообщит постоянный код. В чате без доступа на запись перенеси готовый блок сам.

```
Тимлид, проведи техническое интервью по P-0001.
```

Подставь код, который выдал агент. Если это уточнение, сначала прозвучит связанный базовый вопрос. Для отдельной тренировки уточнения напиши «Задай только уточнение по P-0001».

Собери свой System Design

Начни с копии папки тренажёра. Для первой рабочей версии достаточно одной роли интервьюера и одного кейса со сценарием сбоя.

1. Опиши задачу и вводные

Возьми за образец SD-02 в system-design.md. В нём бухгалтер заказывает отчёт и хочет узнать, когда его можно скачать. Укажи, кто пользуется твоей системой, какое действие выполняет и какой результат ждёт.

Отдельно запиши вводные. В SD-02 за сутки запускают 12 тысяч отчётов, половину — в один час. Кандидат должен понять, что именно нужно оценить. Помечай числа, которые придумал для тренировки.

2. Подготовь проверку решения

Выбери один сбой. Например, исполнитель записал файл отчёта и остановился до смены статуса. Опиши, что проверишь в ответе кандидата: способ найти готовый файл, восстановить статус и проверить право на скачивание.

3. Свяжи кейс с ролью

Для личного кейса передай постановку исследователю, проверь черновик и сохрани карточку. При сборке под новую профессию опиши роли в roles/, укажи команды и пути в AGENTS.md. Синхронизируй его с CLAUDE.md и GEMINI.md. Команда python check_budget.py проверит размер стартовых инструкций.

4. Испытай в новом диалоге

```
Начни System Design на Middle SA, кейс про асинхронную выгрузку отчётов.
```

Для своего кейса подставь название или сохранённый код. Сначала должна прозвучать постановка. По мере разговора появятся вводные и сбой. В конце сверь разбор с тем, что ты сказал о требованиях, нагрузке, архитектуре и восстановлении.